

GUÍA DE RECURSOS PARA UTENSILIOS DE COCINA

A primera vista, los platos, vasos, cubiertos y otros utensilios desechables de un solo uso parecen económicos y convenientes. Pero puede ser el momento de analizar más de cerca el uso de desechables en su empresa. Los utensilios de cocina reutilizables pueden proporcionar beneficios significativos, incluyendo la reducción de costos y la atracción de más clientes.

Los utensilios reutilizables cuestan más por pieza que los desechables, pero son productos duraderos diseñados para miles de usos. Con el tiempo, reemplazar los utensilios desechables con reutilizables puede reducir drásticamente el costo de hacer negocios. Incluso teniendo en cuenta la energía y el agua necesarias para lavar cubiertos, platos y vasos reutilizables, el impacto ambiental general es mucho menor que el de los desechables.

COMIENDO EN EL RESTAURANTE

Los utensilios reutilizables deben ser la máxima prioridad – recuerda, “solo si el cliente lo solicita” aplica a los clientes que comen en el restaurante o tienen órdenes para llevar.

- Consulta la “Calculadora del punto de equilibrio” a continuación.
- Guía de utensilios reutilizables: rethinkdisposable.org/resources.

Si esta no es una opción, consulta la sección “órdenes para llevar.”

Calculadora de punto de equilibrio para utensilios reutilizables

Al elegir entre un artículo reutilizable y uno desechable, es importante pensar más allá del costo inicial del artículo. Los desechables son relativamente baratos, pero tienen que reabastecerse continuamente. Esos costos se acumulan rápidamente. Los artículos reutilizables, por otro lado, cuestan más por adelantado, pero se usarán una y otra vez. Utiliza esta calculadora para determinar tu punto de equilibrio para el costo de los artículos reutilizables. El punto de equilibrio es la cantidad de usos necesarios para recuperar tu inversión. Tan pronto como superes el punto de equilibrio de un artículo en particular, estarás ahorrando dinero.


Calculadora de punto de equilibrio:

Costo del artículo reutilizable (por pieza) = \$ _____ ÷
Costo del artículo desechable (por pieza) = \$ _____
Punto de equilibrio = _____ usos

*Ejemplo: Vaso reutilizable = \$1.00 por pieza ÷
Vaso desechable = 0.05 por pieza
Punto de equilibrio = 20 usos
¡Después de eso estás ahorrando dinero!*



Evita siempre

Productos etiquetados con #6 en el logotipo de reciclaje (las flechas en triángulo)  – esto indica que es poliestireno, y no está permitido.

Materiales mixtos como papel y plástico unidos.

Productos descritos como “**oxo-degradables.**”

Productos destinados al vertedero o elaborados con materiales vírgenes – son plásticos tradicionales como:


- **Los productos etiquetados con #3, #4 y #5** en el logotipo de reciclaje -  - no son aceptadas en South Lake Tahoe.
- **PFAS:** Los productos químicos antiadherentes conocidos como sustancias alquílicas perfluoradas y polifluoradas (PFAS) se usan comúnmente en envases de alimentos desechables y utensilios para el servicio de alimentos como barrera contra la grasa y el aceite. Estos tienen efectos terribles en el medio ambiente y la salud humana.



Image by upklyak on Freepik

Consejos para seleccionar artículos reutilizables (¡la mejor opción!)

Precio: Los precios pueden variar ampliamente dependiendo de la calidad y la cantidad solicitada.

Compara precios: Busca minoristas en línea, compra en puntos de venta locales y visita distribuidores de membresía para encontrar la mejor oferta. Comprar localmente te brinda la oportunidad de examinar y manipular el producto antes de comprar. Los minoristas en línea pueden ofrecer una variedad más amplia de estilos y precios muy competitivos.

Cantidad: No compres más de lo que necesitas. Ten en cuenta tu hora de servicio más ocupada y la frecuencia con la que se pueden lavar los platos.

Estilo: Busca artículos que combinen con tu cocina, clientes y decoración.

Durabilidad: Para garantizar ahorros a largo plazo, elige artículos duraderos.

Lavado: Ten en cuenta tus capacidades para lavar platos al elegir cada artículo.

ÓRDENES PARA LLEVAR

Los utensilios reutilizables siguen siendo la mejor opción.

Con la mayor frecuencia posible, permite que los clientes usen sus propios utensilios, como tupperware, tazas para bebidas frías o calientes, y recipientes para condimentos.

El cartón forrado con papel de aluminio (la mejor opción) o papel encerado, las bandejas de aluminio y el plástico 100% reciclado son las mejores alternativas a los artículos reutilizables. A continuación, recomendamos sustitutos en general y por categoría de producto.

Los productos elaborados con contenido reciclado son la segunda mejor alternativa – cuanto mayor sea el porcentaje de contenido reciclado post-consumo, mejor.

"Compostable" o "biodegradable" son una opción, pero ÚNICAMENTE si están aprobados por Compost Manufacturing Alliance (CMA) o el Biodegradable Products Institute (BPI - products.bpiworld.org). Los productos de servicio de alimentos etiquetados como "compostables" en realidad no se aceptan en la instalación de compostaje que sirve a South Lake Tahoe.

Alternativas específicas preferidas

Vasos para lo frío: Los vasos de cartón cubiertos en LDPE (polietileno de baja densidad) o PLA (ácido poliláctico) son las mejores opciones. Proporciona tapaderas solamente si el cliente las solicita.

Vasos para lo caliente: Los vasos de cartón cubiertos en LDPE (polietileno de baja densidad), PLA (ácido poliláctico) o cera son las mejores opciones. Proporciona tapaderas y fundas solamente si el cliente las solicita.

Platos y tazones: El cartón es la mejor opción.

Cubiertos (tenedores, cuchillos, cucharas, popotes, agitadores): El bambú u otros materiales de base biológica (ver arriba) son las mejores opciones.

Cajas: La fibra moldeada o el cartón 100% reciclado son las mejores opciones.

Vasos para condimentos: Las fibras de base biológica o los bioplásticos PLA (ácido poliláctico) son las mejores alternativas.

Bandejas para carnes, aves y pescados: Bandejas de "borde enrollado" de PET (tereftalato de polietileno) 100% reciclado o fibras de base biológica.

Botellas plásticas de agua: Las botellas de aluminio vacías llenas de agua de Tahoe son la mejor opción. Ofrece llenar las botellas de los clientes para animarlos a usarlas.



Artículos para llevar solo bajo pedido.

Proporciona cubiertos, un popote, condimentos, servilletas o una bolsa solo si el cliente lo solicita.



Alternativas generales preferidas

Algunos términos y materiales que debes buscar en las descripciones de productos:

Productos de base biológica: Hechos, en su totalidad o en parte, de materiales renovables, tales como:

- fibras de origen vegetal
- bambú y otras hierbas
- celulosa de fuentes como papas, maíz, hoja de palma, etc.
- cultivos de fibra como el cáñamo y el lino
- residuos agrícolas como caña de azúcar (bagazo) y paja de arroz
- materiales derivados de productos agrícolas como el almidón y el ácido láctico (PLA)

Bioplásticos: Derivados de fuentes renovables de base biológica, como aceite vegetal, almidón de maíz, almidón de papa o almidón de chícharos, en lugar de los plásticos tradicionales derivados del petróleo.

Plásticos reciclables: Aquellos etiquetados con #1 o el #2 en el logotipo de reciclaje "PET" (tereftalato de polietileno) y "HDPE" (polietileno de alta densidad).

PLA (ácido poliláctico) y PHB (polihidroxibutirato): (plástico compostable, pero no compostable en South Lake Tahoe).

LDPE: (Polietileno de baja densidad. Menos toxinas, pero aún así no es un buen plástico.)

Bio-cera

Recubrimiento de papel/cartón **Soak Proof Shield™** a prueba de remojos.

Recubrimiento de papel/cartón **Enshield®**

Para más información y para ver recursos alternativos, visita keoptahoeblue.org/foodware o escanea el código QR. Envíanos una pregunta: info@keoptahoeblue.org



KEOPTAHOEBLUE.ORG • (530) 541-5388 • @KEOPTAHOEBLUE

